



Όροι Θεραπευτικού Πλαισίου στην Ατομική Ψυχοθεραπεία

Ένα δομημένο θεραπευτικό πλαίσιο είναι απαραίτητο για να δημιουργηθεί θεραπευτική σχέση, ασφάλεια και εμπιστοσύνη· στοιχεία βασικά για την αποτελεσματική ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική.

Στην ομάδα μας το θεραπευτικό πλαίσιο διέπεται από ορισμένους κανόνες, οι οποίοι συνθέτουν το θεραπευτικό συμβόλαιο. Οι όροι αυτοί βοηθούν ώστε η θεραπευτική διαδικασία να διεξάγεται με αυθεντικότητα, συνέπεια και ασφάλεια, κυρίως για την δική σου προστασία.

Αντιλαμβανόμαστε την έκταση του κειμένου, αλλά θεωρούμε υποχρέωσή μας να ενημερώνουμε άμεσα, αναλυτικά και όσο γίνεται πιο ξεκάθαρα για ορισμένα βασικά ζητήματα πριν από την έναρξη της ψυχοθεραπείας. Σε προσκαλούμε να διαβάσεις το κείμενο, να σημειώσεις σκέψεις, συναισθήματα, ερωτήσεις ή σημεία που χρειάζονται διευκρίνιση, ώστε να τα συζητήσεις με τον/τη θεραπευτή/θεραπεύτριά σου στην επόμενη συνάντηση.

Στην ομάδα μας υποστηρίζουμε και επιδιώκουμε μια συνεργατική θεραπευτική σχέση, μέσα στην οποία εργαζόμαστε με βάση το καλύτερο δυνατό συμφέρον σου. Ο/η θεραπευτής/θεραπεύτρια που αναλαμβάνει τη θεραπευτική διαδικασία είναι διαθέσιμος/η, ανοιχτός/ή και πρόθυμος/η να συζητήσει μαζί σου το «πώς» και το «γιατί» σε ό,τι σε απασχολεί σχετικά με το θεραπευτικό πλαίσιο.

Στην ομάδα μας αξιοποιούνται, ανάλογα με την εκπαίδευση, την εμπειρία και το θεραπευτικό πλαίσιο κάθε θεραπευτή/θεραπεύτριας, διαφορετικές επιστημονικά τεκμηριωμένες προσεγγίσεις, όπως η συστημική οικογενειακή ψυχοθεραπεία, η προσωποκεντρική ψυχοθεραπεία, η γνωστική αναλυτική ψυχοθεραπεία, η σωματικά επικεντρωμένη ψυχοθεραπεία Gestalt, η ομαδική ψυχοθεραπεία, η θεραπεία ζεύγους (E.F.T.), η τραυματοθεραπεία EMDR και άλλες καθιερωμένες και επιστημονικά ερευνημένες θεραπευτικές προσεγγίσεις.

Η θεραπευτική σχέση προσφέρει ένα ασφαλές πλαίσιο εμπιστοσύνης, μέσα στο οποίο μπορείς να μοιράζεσαι και να επεξεργάζεσαι σκέψεις, συναισθήματα και γεγονότα από τη ζωή σου, στον βαθμό που αισθάνεσαι έτοιμος/η και ασφαλής. Σεβόμαστε τους διαφορετικούς ρυθμούς ανάπτυξης και τις διαφορετικές ανάγκες κάθε θεραπευόμενου ατόμου.

Η θεραπεία μπορεί να αποτελέσει πηγή νέων οπτικών, συναισθηματικής ανακούφισης και ουσιαστικών αλλαγών, τόσο για το ίδιο το θεραπευόμενο άτομο όσο και, έμμεσα, για τις σχέσεις και το περιβάλλον του. Κατά τη θεραπευτική επεξεργασία του αιτήματός σου είναι πιθανό να ανακινηθούν βαθύτερες ψυχοσυναισθηματικές μετακινήσεις, οι οποίες μπορεί να συνδεθούν με σημαντικές αλλαγές στη ζωή σου, όπως συγκρούσεις, χωρισμοί, επαγγελματικές ή οικονομικές αποφάσεις, δημιουργία νέων σχέσεων ή διαφορετικές επιλογές ζωής.

Ο ρόλος του/της Θεραπευτή/Θεραπεύτριας δεν είναι να αποφασίσει για εσένα, αλλά να εμπλουτίσει τον χάρτη των επιλογών σου. Οι τελικές αποφάσεις παραμένουν δική σου ευθύνη. Μέρος της θεραπευτικής διαδικασίας είναι η ενδυνάμωση, η ανάπτυξη ψυχικής ανθεκτικότητας και η ασφαλέστερη ανάληψη προσωπικής ευθύνης.

Σκοπός της θεραπευτικής διαδικασίας είναι, μεταξύ άλλων, η επεξεργασία τραυματικών εμπειριών και σχέσεων, η καλύτερη κατανόηση του εαυτού, η ενίσχυση των προσωπικών αποθεμάτων και η ανάπτυξη του δυναμικού σου.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, το θεραπευτικό ταξίδι μπορεί να ξεκινήσει με ατομική ψυχοθεραπεία και, εφόσον κριθεί κατάλληλο και συμφωνηθεί από κοινού, να συνεχιστεί ή να εμπλουτιστεί με συμμετοχή σε ομάδα ψυχοθεραπείας (συνήθως μετά τους έξι μήνες ατομικής ψυχοθεραπείας). Εκεί μπορεί να υπάρξει περαιτέρω εμβάθυνση της θεραπευτικής διεργασίας και διερεύνηση της δυναμικής των σχέσεων. Αν αυτό είναι κατάλληλο για εσένα, θα λάβεις όλες τις απαραίτητες πληροφορίες από τον/τη Θεραπευτή/Θεραπεύτριά σου.

Ο χώρος της Θεραπείας

Οι θεραπευτικές συνεδρίες πραγματοποιούνται στον χώρο του ReConnect Therapy στη Νέα Σμύρνη ή διαδικτυακά, ανάλογα με τη συμφωνία που έχει γίνει με το θεραπευόμενο άτομο και τον/τη Θεραπευτή/Θεραπεύτρια.

Οι διαδικτυακές συνεδρίες μπορούν να πραγματοποιούνται σε περιπτώσεις όπου το θεραπευόμενο πρόσωπο δεν μπορεί να προσέλθει στον χώρο, κατοικεί σε απομακρυσμένη περιοχή, βρίσκεται στο εξωτερικό ή όταν αυτό εξυπηρετεί το θεραπευτικό και πρακτικό πλαίσιο που έχει συμφωνηθεί.

Για τη διατήρηση της ροής και της σύνδεσης με τη θεραπευτική διαδικασία, είναι ωφέλιμο τα κινητά τηλέφωνα να είναι στο αθόρυβο ή απενεργοποιημένα, εκτός αν υπάρχει επείγον ζήτημα.

Πριν από τη συνεδρία, είναι απαραίτητο να μην έχει γίνει κατανάλωση αλκοόλ ή άλλων ουσιών που επηρεάζουν τη συνείδηση, τη συγκέντρωση ή τη δυνατότητα συμμετοχής στη θεραπευτική διαδικασία.

Το κάπνισμα δεν επιτρέπεται εντός του γραφείου. Εκτός από τον πρακτικό χαρακτήρα αυτού, υπάρχουν και θεραπευτικοί λόγοι: ορισμένες φορές το κάπνισμα μπορεί να λειτουργεί ως τρόπος αποφυγής ή αποφόρτισης συναισθημάτων που είναι σημαντικό να βιωθούν και να εκφραστούν μέσα στο ασφαλές πλαίσιο της θεραπείας.

Διάρκεια συνεδρίας

Η ατομική θεραπευτική συνεδρία, η συνεδρία ζεύγους και οι οικογενειακές συνεδρίες διαρκούν 50 λεπτά, εκτός αν έχει συμφωνηθεί διαφορετικά. Η ομαδική συνεδρία μια ώρα και 40 λεπτά.

Σε περίπτωση καθυστέρησης του θεραπευόμενου ατόμου, η συνεδρία ολοκληρώνεται την προκαθορισμένη ώρα και δεν παρατείνεται.

Συχνότητα συνεδριών

Η συχνότητα των συνεδριών διαφοροποιείται ανάλογα με το θεραπευόμενο πρόσωπο, τις ανάγκες του, το θεραπευτικό αίτημα και το στάδιο της θεραπείας.

Συνήθως συστήνεται μία συνεδρία την εβδομάδα. Η συχνότητα αυτή μπορεί να αυξηθεί, για παράδειγμα σε περιόδους κρίσης ή αυξημένης ανάγκης, ή να μειωθεί, ανάλογα με το στάδιο της θεραπευτικής διαδικασίας.

Δεν συνιστάται συχνότητα χαμηλότερη από δύο συνεδρίες τον μήνα, καθώς συνήθως δυσκολεύει τη συνέχεια, τη θεραπευτική σύνδεση και την αποτελεσματικότητα της ψυχοθεραπείας.

Ακύρωση ή αναβολή συνεδρίας

Σε περίπτωση αναβολής ή ακύρωσης προκαθορισμένης συνεδρίας από το θεραπευόμενο πρόσωπο, η ενημέρωση χρειάζεται να γίνεται το αργότερο 24 ώρες πριν από το ραντεβού.

Σε διαφορετική περίπτωση, η συνεδρία χρεώνεται κανονικά. Αυτό ισχύει και στην περίπτωση που το θεραπευόμενο άτομο έχει αποφασίσει να τερματίσει τη θεραπεία.

Εξαίρεση μπορεί να αποτελέσει σοβαρός λόγος υγείας ή έκτακτη συνθήκη, ύστερα από συνεννόηση με τον/τη Θεραπευτή/Θεραπεύτρια και τη γραμματεία. Η εξαίρεση αυτή δεν μπορεί να χρησιμοποιείται επαναλαμβανόμενα ως σταθερός τρόπος ακύρωσης συνεδριών.

Σε περίπτωση που ο/η Θεραπευτής/Θεραπεύτρια χρειαστεί να ακυρώσει, για μη σοβαρό λόγο ο οποίος μπορούσε να είχε προβλεφθεί, το προκαθορισμένο ραντεβού σε διάστημα μικρότερο των 24 ωρών, η επόμενη συνεδρία πραγματοποιείται δωρεάν. Σε περίπτωση που υπάρχει σοβαρός λόγος ο οποίος δεν μπορούσε να προβλεφθεί (πχ σοβαρό θέμα υγείας) η συνεδρία μεταφέρεται στο επόμενο διαθέσιμο διάστημα που εξυπηρετεί Θεραπευτή/τρια και Θεραπευόμενο άτομο.

Κατά τη διάρκεια της ψυχοθεραπείας είναι πιθανό, χωρίς να υπάρχει εμφανής σοβαρός λόγος, να μη θέλεις να έρθεις σε κάποια συνεδρία ή να εμφανιστεί ξαφνική αδιαθεσία. Σε τέτοιες περιπτώσεις είναι συχνά χρήσιμο να συζητηθεί τι συμβαίνει και, όπου είναι εφικτό, να διατηρηθεί η θεραπευτική συνέχεια.

Για οποιαδήποτε ρύθμιση ραντεβού, ακύρωση, αναπλήρωση ή πρακτικό ζήτημα, η επικοινωνία γίνεται αποκλειστικά με τη γραμματεία/υπεύθυνη συντονισμού του ReConnect Therapy, ώστε να υπάρχει καλύτερη, άμεση και οργανωμένη εξυπηρέτηση.

Αμοιβή και τρόποι πληρωμής

Η αμοιβή της συνεδρίας αποτελεί μέρος του Θεραπευτικού πλαισίου. Συμβάλλει στη δημιουργία μιας καθαρής και ισότιμης σχέσης μεταξύ Θεραπευτή/Θεραπεύτριας και Θεραπευόμενου προσώπου και σηματοδοτεί την αξία της επένδυσης στην προσωπική Θεραπευτική εργασία.

Το κόστος της συνεδρίας ορίζεται πριν από την έναρξη της συνεργασίας και μπορεί να διαφοροποιείται ανάλογα με το είδος της συνεδρίας (ατομική ψυχοθεραπεία, Θεραπεία Ζεύγους ή ομαδική ψυχοθεραπεία). Το κόστος μπορεί να αναπροσαρμόζεται ανά εύλογα χρονικά διαστήματα, ύστερα από έγκαιρη σχετική ενημέρωση.

Η καταβολή της αμοιβής πραγματοποιείται στο τέλος κάθε συνεδρίας ή το αργότερο εντός 24 ωρών, με έναν από τους διαθέσιμους τρόπους πληρωμής:

- Με κάρτα διαδικτυακά (λαμβάνοντας ειδοποίηση πληρωμής με σχετικό link) .
- Με τραπεζική μεταφορά.
- Μέσω IRIS.

Για τις διαδικτυακές συνεδρίες, η πληρωμή χρειάζεται να έχει ολοκληρωθεί πριν από την έναρξη της συνεδρίας ή σύμφωνα με τον τρόπο που έχει συμφωνηθεί με τη γραμματεία.

Σε ειδικές περιπτώσεις μπορεί να συμφωνηθεί μηνιαία καταβολή της αμοιβής. Η συμφωνία αυτή χρειάζεται να γίνεται εκ των προτέρων και να είναι σαφής ως προς το ποσό, τις ημερομηνίες πληρωμής και τον τρόπο εξόφλησης.

Εκκρεμείς οφειλές

Για τη διατήρηση ενός καθαρού και ασφαλούς θεραπευτικού πλαισίου, δεν επιτρέπεται η συσσώρευση ανεξόφλητων συνεδριών.

Σε περίπτωση που υπάρχει ανεξόφλητη συνεδρία, δεν μπορεί να προγραμματιστεί ή να επιβεβαιωθεί νέα συνεδρία μέχρι να τακτοποιηθεί η οικονομική εκκρεμότητα ή μέχρι να υπάρξει ειδική συνεννόηση με τη γραμματεία και τον/τη θεραπευτή/θεραπεύτρια.

Αν υπάρχει αντικειμενική οικονομική δυσκολία, είναι ανθρώπινο να συμβαίνει και είναι σημαντικό να ενημερωθεί εγκαίρως η γραμματεία ή ο/η θεραπευτής/θεραπεύτρια, πριν από την επόμενη συνεδρία. Σε τέτοιες περιπτώσεις μπορεί να συζητηθεί ένας ρεαλιστικός τρόπος τακτοποίησης ή προσαρμογής του πλαισίου, όπου αυτό είναι εφικτό.

Η μη επικοινωνία και η παραμονή οικονομικής εκκρεμότητας μετά από πραγματοποιημένες συνεδρίες μπορεί να οδηγήσει σε παύση του προγραμματισμού νέων ραντεβού.

Διάρκεια της Θεραπείας

Η διάρκεια της θεραπείας εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, όπως το θεραπευτικό αίτημα, οι θεραπευτικοί στόχοι, τα τραυματικά βιώματα, η συναισθηματική ανθεκτικότητα, η σταθερότητα της θεραπευτικής παρουσίας και το βάθος των αλλαγών που αναζητούνται.

Για τον λόγο αυτό, το θεραπευτικό διάστημα μέσα στο οποίο θα ολοκληρωθεί η θεραπεία δεν μπορεί να οριστεί με ακρίβεια από την αρχή.

Συνήθως, μερικοί μήνες είναι απαραίτητοι για να εγκαθιδρυθεί μια ασφαλής θεραπευτική σχέση εμπιστοσύνης, να διερευνηθούν βασικά ερωτήματα όπως «τι κάνω;» και «πώς το κάνω;» και να αρχίσουν να πραγματοποιούνται αλλαγές σε επίπεδο δυσλειτουργικών ρόλων, μη λειτουργικών συμπεριφορών και έντονων δυσάρεστων συναισθημάτων.

Για βαθύτερες, πιο σταθερές και πυρηνικές αλλαγές που αφορούν την ταυτότητα, τον σκοπό ζωής και ερωτήματα όπως «ποιος/ποια είμαι;», «πού πηγαίνω;» και «γιατί;», συχνά χρειάζεται μεγαλύτερο χρονικό διάστημα θεραπευτικής διαδικασίας.

Διακοπή ή ολοκλήρωση Θεραπείας

Το Θεραπευόμενο άτομο έχει το δικαίωμα να σταματήσει τη θεραπεία οποιαδήποτε στιγμή το θελήσει.

Ωστόσο, είναι θεραπευτικά χρήσιμο να υπάρχουν τουλάχιστον δύο συνεδρίες ολοκλήρωσης, ώστε να κλείσει η θεραπευτική διαδικασία με ασφάλεια, να αξιολογηθεί η προσωπική πορεία, να συζητηθεί αν έχουν ικανοποιηθεί τα αρχικά ή νέα αιτήματα και, όπου χρειάζεται, να τεθούν μελλοντικοί στόχοι.

Σε περίπτωση που δεν υπάρξει επικοινωνία από το Θεραπευόμενο άτομο για διάστημα 2 εβδομάδων, θεωρούμε ότι έχει επιλεγεί η διακοπή της θεραπευτικής διαδικασίας, εκτός αν έχει υπάρξει διαφορετική συνεννόηση.

Σε μελλοντική επιθυμία επανέναρξης, η δυνατότητα συνέχισης με τον ίδιο/την ίδια Θεραπευτή/Θεραπεύτρια ή με άλλο μέλος της ομάδας θα επανεκτιμάται με βάση το θεραπευτικό ιστορικό, τη διαθεσιμότητα, το πλαίσιο και το καλύτερο δυνατό θεραπευτικό όφελος για το Θεραπευόμενο άτομο.

Πριν από τη διακοπή ή την ολοκλήρωση της Θεραπείας χρειάζεται να έχουν τακτοποιηθεί τυχόν οικονομικές εκκρεμότητες από συνεδρίες που έχουν ήδη πραγματοποιηθεί.

Εχεμύθεια και απόρρητο ψυχοθεραπευτικού πλαισίου

Το ReConnect Therapy και οι Θεραπευτές/Θεραπεύτριες της ομάδας δεσμεύονται ηθικά, νομικά και δεοντολογικά να τηρούν το ψυχοθεραπευτικό απόρρητο και τους κανόνες επαγγελματικής δεοντολογίας.

Οποιαδήποτε πληροφορία αφορά το Θεραπευόμενο πρόσωπο —από την επικοινωνία, τις συνεδρίες, ψυχομετρικά εργαλεία ή άλλο υλικό που μπορεί να προκύψει κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής διαδικασίας— τηρείται με ασφάλεια και δεν κοινοποιείται σε τρίτους, εκτός από τις περιπτώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία ή περιγράφονται παρακάτω.

Όλες οι πληροφορίες που μοιράζεσαι στις συνεδρίες παραμένουν αυστηρά απόρρητες, σύμφωνα με τους κανόνες δεοντολογίας, τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων 2016/679 και την ελληνική νομοθεσία.

Το ReConnect Therapy δεσμεύεται να λειτουργεί με επαγγελματισμό, σεβασμό και ενσυναίσθηση, παρέχοντας επιστημονικά τεκμηριωμένες υπηρεσίες και τηρώντας τους κανόνες δεοντολογίας. Η τήρηση του απορρήτου και η προστασία των προσωπικών δεδομένων αποτελούν βασικές αρχές της θεραπευτικής διαδικασίας.

Στο πλαίσιο της θεραπευτικής ασφάλειας, μπορεί να υπάρξει ανώνυμη αναφορά κλινικού υλικού σε εποπτεία ή εσωτερική κλινική συζήτηση της ομάδας, χωρίς αποκάλυψη της ταυτότητας του θεραπευόμενου προσώπου. Η εποπτεία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της θεραπευτικής διαδικασίας, καθώς ενισχύει την ποιότητα, την εξέλιξη και την ασφάλεια της θεραπείας.

Εξαιρέσεις άρσης απορρήτου ισχύουν στις εξής περιπτώσεις:

- Άμεσος κίνδυνος για τη ζωή ή την ασφάλειά σου ή για τη ζωή ή την ασφάλεια τρίτων.
- Αναφορά κακοποίησης ή παραμέλησης ανηλίκων ή άλλων προσώπων που προστατεύονται από τη νομοθεσία.
- Εμπλοκή ή παροχή πληροφοριών σχετικά με σοβαρά ποινικά αδικήματα, σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία.
- Επίσημη δικαστική ή εισαγγελική εντολή.

Σε περίπτωση που χρειαστεί άρση του απορρήτου, θα προηγηθεί ενημέρωσή σου, εκτός αν αυτό δεν είναι εφικτό ή αν η ενημέρωση αυτή αυξάνει τον κίνδυνο για εσένα ή για τρίτους.

Σε περίπτωση που συναντήσεις άλλα θεραπευόμενα άτομα τα οποία γνωρίζεις στον χώρο του ReConnect Therapy, δεσμεύεσαι και εσύ να τηρήσεις το απόρρητο.

Εποπτεία

Για την καλύτερη δυνατή και ασφαλή παροχή θεραπευτικών υπηρεσιών, οι θεραπευτές/θεραπεύτριες του ReConnect Therapy συμμετέχουν σε εποπτεία, προσωπική θεραπεία ή/και διαδικασίες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης, ανάλογα με το επαγγελματικό τους στάδιο και το θεραπευτικό πλαίσιο στο οποίο εργάζονται.

Τα παραπάνω θεωρούνται σημαντικές προϋποθέσεις για την ασφαλή, αποτελεσματική και σταθερή παροχή ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών σε βάθος χρόνου.

Οποιαδήποτε αναφορά σε επόπτη/επόπτρια ή σε εσωτερική κλινική συζήτηση γίνεται χωρίς αποκάλυψη της ταυτότητας του θεραπευόμενου προσώπου. Η εποπτική διαδικασία, όπως και η ψυχοθεραπευτική διαδικασία, διέπεται από την αρχή της εχεμύθειας και του απορρήτου.

Επικοινωνία

Για προγραμματισμό, ακύρωση, αναβολή ή πρακτικά ζητήματα συνεδριών, η επικοινωνία γίνεται με τη γραμματεία/υπεύθυνη συντονισμού του ReConnect Therapy στις ημέρες και ώρες που έχουν οριστεί.

Για ζητήματα που αφορούν αποκλειστικά τη θεραπευτική διαδικασία, μπορείς να τα συζητάς με τον/τη Θεραπευτή/Θεραπεύτριά σου μέσα στη συνεδρία ή, όπου έχει συμφωνηθεί, μέσω του κατάλληλου τρόπου επικοινωνίας.

Το ReConnect Therapy δεν αποτελεί υπηρεσία επείγουσας ψυχιατρικής ή 24ωρης διαχείρισης κρίσεων. Σε περίπτωση άμεσου κινδύνου για τη ζωή ή την ασφάλειά σου ή για τη ζωή ή την ασφάλεια άλλου προσώπου, χρειάζεται να απευθυνθείς άμεσα στις αρμόδιες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

Δεν πραγματοποιούνται συνεδρίες τις επίσημες αργίες, κατά τις περιόδους διακοπών Πάσχα και Χριστουγέννων, καθώς και κατά την περίοδο θερινών διακοπών, σύμφωνα με την ενημέρωση που δίνεται εγκαίρως από τον/τη Θεραπευτή/Θεραπεύτριά ή τη γραμματεία.

Ενημέρωση και συναίνεση για την προστασία προσωπικών δεδομένων

Το ReConnect Therapy, στο πλαίσιο συμμόρφωσης με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων της Ευρωπαϊκής Ένωσης 2016/679, επεξεργάζεται τα προσωπικά δεδομένα που παρέχεις, όπως email, τηλέφωνο, διεύθυνση και λοιπά στοιχεία επικοινωνίας, αποκλειστικά για θεραπευτικούς, διοικητικούς και οργανωτικούς σκοπούς που σχετίζονται με την παροχή των υπηρεσιών.

Τα στοιχεία αυτά τηρούνται σε αρχεία στα οποία εφαρμόζονται πρωτόκολλα ασφαλείας, με σκοπό την προστασία τους. Πρόσβαση στα απαραίτητα στοιχεία μπορεί να έχουν μόνο τα μέλη της ομάδας που χρειάζεται να τα γνωρίζουν για την παροχή της υπηρεσίας, όπως ο/η Θεραπευτής/Θεραπεύτριά, η γραμματεία/υπεύθυνη συντονισμού και, όπου απαιτείται, ο υπεύθυνος του θεραπευτικού πλαισίου.

Τα προσωπικά δεδομένα δεν γνωστοποιούνται σε τρίτους, εκτός αν υπάρχει νόμιμη υποχρέωση, ρητή συγκατάθεση ή σοβαρός λόγος που προβλέπεται από τη νομοθεσία και τους κανόνες δεοντολογίας.

Η συγκατάθεσή σου τηρείται έως ότου ανακληθεί ρητά. Η ανάκληση μπορεί να γίνει οποιαδήποτε στιγμή με έγγραφη επικοινωνία προς τη ReConnect.

Έχεις δικαίωμα πρόσβασης, διόρθωσης, διαγραφής, φορητότητας, περιορισμού της επεξεργασίας, εναντίωσης και ανάκλησης της συγκατάθεσης, σύμφωνα με όσα προβλέπει η ισχύουσα νομοθεσία.

Για την άσκηση των δικαιωμάτων σου μπορείς να επικοινωνήσεις μαζί μας.

Δήλωση αποδοχής

Ο/Η κάτωθι υπογεγραμμένος/η δηλώνω ότι έλαβα γνώση των παραπάνω, τα κατανοώ και αποδέχομαι τους όρους του θεραπευτικού πλαισίου όπως περιγράφονται στο παρόν κείμενο.

Ονοματεπώνυμο θεραπευόμενου προσώπου:

Ημερομηνία: ____ / ____ / ____

Υπογραφή θεραπευόμενου ατόμου:

Ονοματεπώνυμο θεραπευτή/θεραπεύτριας:

Υπογραφή θεραπευτή/θεραπεύτριας: